

Heart Failure Awareness Day 2017

Report from: ITALY

Name of reporter: Massimo F Piepoli

Email address: m.piepoli@ausl.pc.it



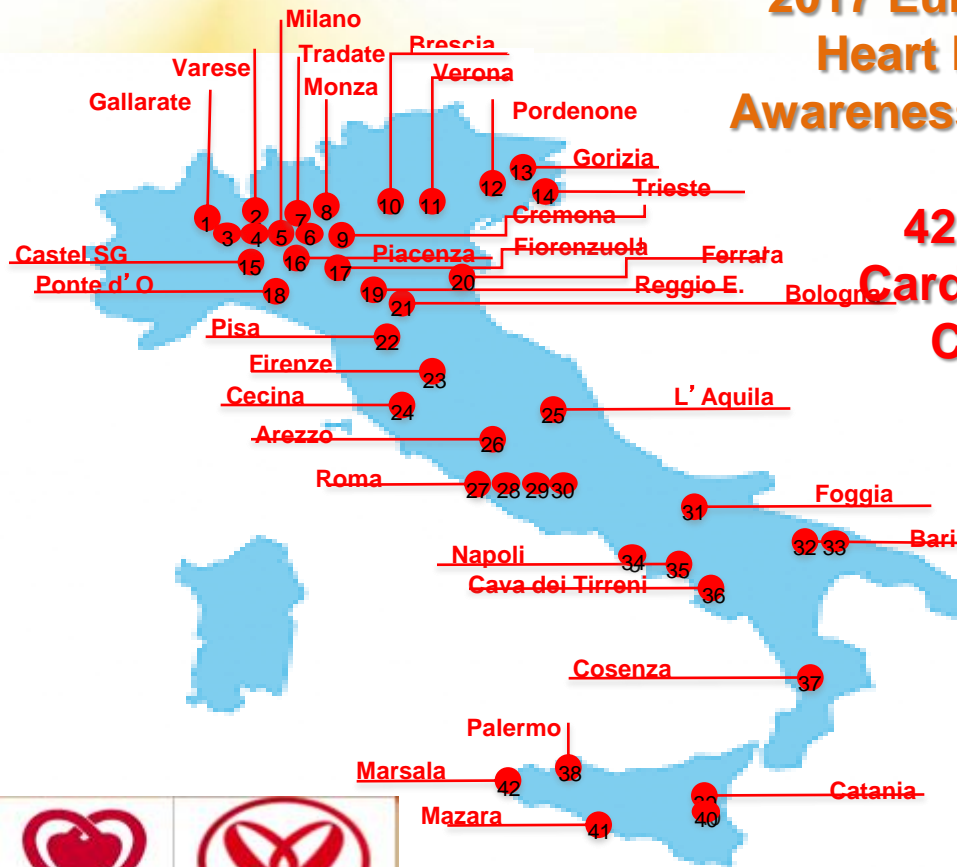
Key points:

- **4th consecutive year of participation by Italy**
- **42 centres, involving all regions and major cities**
- **Initiatives distributed during all month of May 2017 to favor larger contribution and participation**
- **well received and highly considered by the scientific community and the lay population**
- **Huge promotion of the Heart Failure Association brand in Italy**



2017 European Heart Failure Awareness Days

42 Italian Cardiology Centres



E



AY

Public event / open clinic

www.escardio.org/HFA



2017 HF Awareness Day in Italy

S Spirito Hospital - Roma

Heart failure prevention in women campaign



aker

W

2017 HF Awareness Day in Italy

Monza

Physical Activity Promotion and health check up



2017 HF Awareness Day in Italy, May 9th

S. Paolo Hospital, Bari



2017 HF Awareness Day in Italy

Brescia



Presidio Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Spedali Civili



21 Maggio 2017, Cardiologia Day
Hospital

25 Maggio 2017, Piazza Vittoria
CORRIXBRESCIA



IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO
ASCOLTALO

HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC

EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY

www.escardio.org/HFA

Speaker

2017 HF Awareness Day in Italy. S Vito di Somma Lombardo (Varese)

Public Conference



2017 HF Awareness Day in Italy

Humanitas Hospital - Milan



2017 HF Awareness Day in Italy
Ponte dell'Olio





ATTIVA IL TUO CUORE

UNA SETTIMANA DI EVENTI DEDICATI ALLA
PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E AI SANI STILI DI VITA

»» 17 MAGGIO

» **BOBBIO 9:00 / 12:00**

Ambulatorio cardiologico aperto in ospedale

» **CASTEL SAN GIOVANNI 10:00 / 12:00**

Gazebo informativo davanti all'ospedale

»» 18 MAGGIO

» **PIACENZA 14:30 / 16:30**

Ambulatorio infermieristico aperto in
Cardiologia dedicato alla prevenzione

»» 20 MAGGIO

» **PONTE DELL'OLIO 9:00 / 12:00**

Casa di Cura Privata San Giacomo
Incontro informativo con la cittadinanza

»» 27 MAGGIO

» **PONTE DELL'OLIO 14:30**

Centro Sportivo Cementi Rossi
Incontro sportivo con atleti disabili (14.30)

»» SABATO 20 MAGGIO

**IL TUO CUORE E' UN BENE PREZIOSO:
ATTIVALO CON NOI!**

» **PIACENZA PUBBLICO PASSEGGIO 10:00 / 12:00 e 15:00 / 18:00**

Screening del cuore, calcolo del rischio cardiovascolare /
esperti dell'alimentazione a tua disposizione / attività
interattive con le palestre CardioGym, Geokinetic e Le Club /
Passeggiate a sei zampe con gli amici del Canile di
Montebolzone / Yoga della Risata / fitwalking insieme al
personale di Diabetologia / camminata con CSI e gruppi di
cammino / giochi di una volta per bambini con Oli Stagionati
e Unicef / test della postura / esibizioni di hip pop, danza,
pattinaggio e ginnastica artistica / merende sane con
Associazione Panificatori e Associazione Gelatieri / attività
interattive di prevenzione sul fumo con Lilt / postazione con
musica in diretta di Radio Sound.

May 17-27: a week of initiatives to promote heart failure awareness and cardiovascular prevention

Newspaper and website coverage

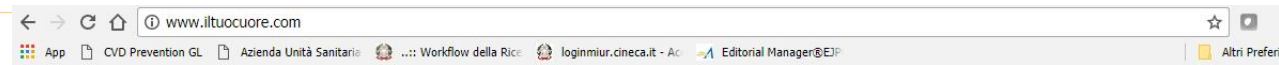
Channel 5. Interview



[https://www.facebook.com/scopensocardiaco/videos/vb.425798214248899/
571414483020604/?type=2&theater](https://www.facebook.com/scopensocardiaco/videos/vb.425798214248899/571414483020604/?type=2&theater)



www.iltuocuore.com. *A dedicated website for 42 centres*



[Patologia](#) [Programma](#) [Media](#) [Gallery](#) [Social Wall](#) [Contatti](#)



Giornate Europee dello Scopenso Cardiaco

Maggio 2017 : Iniziative per te in 42 centri italiani

www.escardio.o



www.iltuocuore.com. *National programme*



The screenshot shows a web browser window with the URL www.iltuocuore.com/programma/. The page features the logo for "GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO" and a navigation menu with items: Patologia, Programma, Media, Gallery, Social Wall, and Contatti. A blue header bar contains the word "Programma" and a "Home / Programma" link. Below this, the page lists sponsors and partners: "Campagna promossa da European Society of Cardiology Heart Failure Association of the ESC Azienda USL Piacenza" and "Con il patrocinio di Ministero della Salute Federazione Italiana di Cardiologia Fondazione Campagna Amica". It also mentions "Supported by Novartis". The main content area has the text "cerca il centro più vicino a te e scopri le iniziative in programma" followed by a list of Italian regions: Abruzzo, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Lombardia, Puglia, Sicilia, Toscana, and Veneto. The footer includes the copyright notice "© 2016 Azienda USL di Piacenza, C.F. 91002500337" and the logos for the Heart Failure Association of the ESC and the European Society of Cardiology.

www.escardio.or

© 2016 Azienda USL di Piacenza, C.F. 91002500337
AZIENDA USL DI PIACENZA

HEART FAILURE ASSOCIATION OF THE ESC
EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY®

www.facebook.com/scompensocardiaco/

Il tuo cuore è un bene prezioso
@scompensocardiaco

Home
About
Photos
Videos
Posts
Community
Create a Page

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO
MAGGIO 2017

IL TUO CUORE E' UN BENE PREZIOSO: ASCOLTALO
MAGGIO 2017
Scopri tutti gli eventi su
www.iltuocuore.com

Like Follow Share ... Contact Us Message

Videos
Giornate europee dello scompenso cardiaco 2015 - Oq
ALO!!!
CAMPAGNA PROMOSI
EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY
SERVIZIO SAI
EMILIA ROM.
Azienda Unità S...

Community
Community See All
Invite your friends to like this Page
1,717 people like this
1,705 people follow this
Patrizia Gandolfi and 2 other friends like this

About See All
Typically replies within a few hours
Send Message
www.iltuocuore.com
Community



Area Riservata
e-mail password **ACCEDI**
password dimenticata?

FEDERFARMABRESCIA
L'ASSOCIAZIONE DEI TITOLARI DI FARMACIA
DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

HOME | FARMACIE | **EDICOLA** | CHI SIAMO | CONTATTI | NEWSLETTER

Edicola **News** Rivista "Profilo Salute" Comunicati Stampa Links Utili

- VAI ALL'ARCHIVIO

Giornate Europee Scompenso Cardiaco
Martedì 22 Maggio 2017

Facendo seguito a circ. ATF n. 233 del 19 maggio 2017, ricordiamo che dal 22 al 26 maggio si svolgeranno le Giornate Europee dello scompenso cardiaco, promosse dalle Società Nazionali Cardiologiche di tutta Europa, per informare e sensibilizzare sulla prevenzione di questa patologia, che colpisce nel nostro Paese circa 600.000 persone ed è la prima causa di ospedalizzazione e mortalità negli over 65.

La Cardiologia- Day Hospital degli Spedali Civili (centro di riferimento territoriale per lo scompenso cardiaco) promuoverà eventi informativi e manifestazioni rivolte alla popolazione in generale, ai pazienti e ai loro familiari. In particolare verranno effettuati visita, ECG, misurazione della pressione arteriosa e di altri parametri volti alla stima del rischio cardiovascolare.

Per l'occasione, nel pomeriggio di giovedì 25 maggio i farmacisti bresciani saranno presenti con un gazebo in Piazza Vittoria - Brescia dalle ore 15.00 alle ore 21.00 per effettuare, in collaborazione con il reparto di Cardiologia degli Spedali Civili ed HTN - Telemedicina, l'elettrocardiogramma gratuitamente.

Cordiali saluti.

FARMACIE DI TURNO

aperture straordinarie

Radio Vera
www.radiovera.net

ASCOLTACI EVENTI RADIO VERA NOTIZIE

ATTUALITÀ - ultima ora, ultime notizie, attualità a



Giornate Europ scopenso card

Visite gratuite, ecg e mis

L'Università degli Studi
campagna europea d'info
dello scopenso cardaco
e della Heart Failure Assoc

La prof.ssa Savina Nodari, Associato di malattie dell'apparato cardiocirculatorio della HFA della Società Europea di Cardiologia e coordinatore della Società Italiana di Cardiologia, organizza una serie di eventi informativi rivolti ai cittadini per favorire una maggiore consapevolezza sullo scopenso cardiaco e dell'importanza di una diagnosi precoce e di un trattamento adeguato, e di un controllo dei fattori di rischio attraverso un corretto stile di vita.

Domenica 21 maggio, dalle 9 alle 17, presso il Day Hospital-Cardiologia verranno effettuate visite, ECG, misurazione della pressione arteriosa e del rischio cardiovascolare. Prenotazione telefonica allo [030-3995679](tel:030-3995679).

Coinvolte, nell'ambito del progetto di telemedicina del Dipartimento di Medicina e Chirurgia, le farmacie della città e provincia che, dal 22 al 26 maggio, offriranno servizi di telemedicina.

Misurazioni gratuite della pressione e questionari relativi al profilo di rischio cardiovascolare saranno previsti anche nel pomeriggio di giovedì 25 maggio, all'interno della manifestazione "ContiBrescia".

Data di pubblicazione 19/05/2017

informazione.it Comunicati Stampa Social News Offerte di Lavoro

25 maggio 2017 - Le Giornate europee della prevenzione dello scopenso cardiaco passano a Brescia!

Il Comune e l'Università di Brescia promuovono la prevenzione dello scopenso cardiaco e la prevenzione primaria attraverso un'attività di informazione e sensibilizzazione, grazie alla collaborazione della Farmacia di Via Feltrina e della Health Telematic Network. Un'attività di informazione e sensibilizzazione che coinvolgerà i cittadini di tutta la città e della provincia.

5x1000 Ospedale San Raffaele - Fai una Brucina alla Ricerca di un Ospedale di Cura

Brescia, 24/05/2017 - 19:36 (Informazione.it) - Il Comune e l'Università di Brescia promuovono la prevenzione dello scopenso cardiaco e la prevenzione primaria attraverso un'attività di informazione e sensibilizzazione, grazie alla collaborazione della Farmacia di Via Feltrina e della Health Telematic Network.

Lo scopenso cardiaco è una patologia che colpisce oggi nel nostro Paese circa 1 milione di persone ed è una delle prime cause di mortalità in Italia. È una malattia prevenibile e curabile. Per questo è importante sensibilizzare i cittadini sull'importanza di una diagnosi precoce e di un trattamento adeguato, e di un controllo dei fattori di rischio attraverso un corretto stile di vita.

Brescia aderisce alla Campagna europea di informazione e servizi di prevenzione di questa grave patologia. La fa partecipare ad un convegno che si terrà il 25 maggio presso la Società Nazionale Cardiocardiologia, come parte delle attività della Società Europea di Cardiologia e della Società Italiana di Cardiologia, e della Heart Failure Association - (Heart Failure Awareness Day).

In occasione della manifestazione organizzata da Contibrescia, verranno svolte due giornate di incontri e attività per gli studenti universitari: il 21 maggio, presso l'Università di Brescia, verranno svolte attività di informazione e sensibilizzazione, e il 22 maggio, presso l'Ospedale Civile, verranno svolte attività di informazione e sensibilizzazione.

Il 21 maggio 2017 a Brescia, grazie all'Università e al coinvolgimento degli Ospedali Civili, verranno svolte attività di informazione e sensibilizzazione, e il 22 maggio, presso l'Ospedale Civile, verranno svolte attività di informazione e sensibilizzazione.

Il 25 maggio 2017 alle ore 10 presso l'Ufficio di Presidenza del Comune di Brescia, si svolgerà una conferenza stampa sul tema "Prevenzione dello scopenso cardiaco e telemedicina".

Parteciperanno:

- Prof. Maurizio Tira Magnifico Rettore Università Statale di Brescia
- Prof.ssa Savina Nodari Responsabile Servizio Day Hospital Cardiologia
- Dottor Francesco Peravolo Vice Presidente FEDERFARMA-Brescia
- Dottor Fulvio Giacomini Presidente Health Telematic Network (HTN)
- Prof. Carmine Francesco Lota Presidente e Mario Visentini

Per maggiori informazioni: ServiziPerFarmacia@TelemedicinaHTN.it

FEDÈ L'ALITÀ CORAGGIO

HOME NEWS BRESCIA PROVINCIA C'ERA CULTURA ECONOMIA SPORT OPINIONI LE

BRESCIA > CITTÀ > PREVENZIONE DELLO SCOPENSO CARDIACO

Brescia di REDAZIONE 19 mag 09:13

Prevenzione dello scopenso cardiaco

Domenica 21 maggio, dalle 9 alle 17, presso il Day Hospital-Cardiologia degli Ospedali Civili, verranno effettuate visite, ECG, misurazione della pressione arteriosa e di altri parametri volti alla stima del rischio cardiovascolare. Federfarma Brescia e le farmacie della città e provincia, dal 22 al 26 maggio, effettueranno gratuitamente, in farmacia, misurazioni della pressione



L'Università degli Studi di Brescia aderisce anche quest'anno alla campagna europea d'informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione dello scopenso cardiaco, promossa dalla Heart Failure Association e della Heart Failure Association. La prof.ssa Savina Nodari, Associato di malattie dell'apparato cardiocirculatorio dell'Università degli Studi di Brescia, membro della HFA della Società Europea di Cardiologia e coordinatore nazionale del Gruppo di Studio Scopenso della Società Italiana di Cardiologia, organizza una serie di eventi informativi rivolti alla popolazione, ai pazienti e ai loro familiari con l'obiettivo di favorire una maggiore consapevolezza sullo scopenso cardiaco, informando sui possibili sintomi, sull'importanza di una diagnosi precoce e di un trattamento adeguato, ma soprattutto di una prevenzione delle malattie cardiovascolari e del controllo dei fattori di rischio attraverso un corretto stile di vita.

Domenica 21 maggio, dalle 9 alle 17, presso il Day Hospital-Cardiologia degli Ospedali Civili, verranno effettuate visite, ECG, misurazione della pressione arteriosa e di altri parametri volti alla stima del rischio cardiovascolare. Prenotazione telefonica allo [030-3995679](tel:030-3995679). Coinvolte, nell'ambito del progetto di telemedicina del Dipartimento di Medicina e Chirurgia, le farmacie della città e provincia che, dal 22 al 26 maggio, offriranno servizi di telemedicina.

Misurazioni gratuite della pressione, ECG e questionari relativi al profilo di rischio cardiovascolare saranno previsti anche nel pomeriggio di giovedì 25 maggio, all'interno della manifestazione "ContiBrescia".

Per maggiori informazioni: ServiziPerFarmacia@TelemedicinaHTN.it

Newspaper and website coverage: Piacenza

Scompenso cardiaco, Piacenza è capofila per la prevenzione

■ Piacenza capofila italiana ed europea della prevenzione allo scompenso cardiaco. Dopo l'ottimo lavoro di sensibilizzazione messo in campo nel 2014, la nostra città è stata scelta dalla Società europea di Cardiologia come coordinatrice della campagna a livello nazionale (sono 20 le città coinvolte). Ma torniamo a Piacenza perché dal 2 al 10 maggio se ne vedranno delle belle per far capire a tutti che il proprio cuore è un bene prezioso e deve essere ascoltato.

Sabato 2 maggio, dalle 15 alle 18, l'appuntamento sarà in piazza Cavalli con "Amo il mio cuore" ovvero lo screening gratuito per le donne. Stand informativi con medici ed infermieri saranno allestiti all'ospedale di Piacenza (orecchio 6 dalle 10 alle 13, a Castel San Giovanni in corso Matteotti giovedì 7 dalle 9 alle 12), all'ospedale di Fiorenzuola (giovedì 7 dalle 9 alle 12) e all'ospedale di Bobbio (venerdì 8 dal-

le 9 alle 12,30). Sabato 9 e domenica 10 rispettivamente a Piacenza in largo Battisti (dalle 10 alle 13) e in via Vittorio Veneto a Ponte Dell'Osio (dalle 9 alle 12,30) sarà possibile riacchiappare con il Gruppo Italiano di Cardiologia Preventiva e riabilitativa per scoprire i corretti stili di vita e di alimentazione. Sempre sabato 9 a Piacenza nella Sala dei Teatri a partire dalle 17 andrà in scena "Questioni di cuore" ovvero l'incontro con gli

esperti e i pazienti per riuscire a conoscere e riconoscere lo scompenso cardiaco. Ma non è finita qui, perché quella dal 2 al 10 maggio si è una settimana di eventi merca 2 ci sarà "In macis cuore" ovvero la camminata le associazioni tra cui sono scesi in piazza - o meglio, largo Battisti - per portare la prevenzione e la sensibilizzazione in mezzo ai piacentini impegnati nello shopping sul mercato del sabato mattina. L'occasione è stata fornita dalle Giornate dello scompenso cardiaco, lanciate dalla Società europea di Cardiologia proprio per accendere i riflettori su una patologia che in Italia conta 600mila malati. A Piacenza i ricoveri sono tre al giorno. Lo scompenso è più comune di molti tumori maligni e spesso è caratterizzato da una prognosi



La presentazione delle iniziative (foto Lorenzi)

Giovedì 7 alla sala dei Teatri si parlerà di "Batticuore sui menzoni" con Banca Mediolanum e domenica 10 sarà data "Un colpo

peso cardiaco rischiano di essere vari se non riusciamo a sensibilizzare i cittadini", ha detto Luca Balduino, direttore generale di Asai - è per questo che in occasione delle giornate europee dello scompenso cardiaco noi usciamo dall'ospedale e andiamo in mezzo alla gente. D'accordo anche Giovanni Quattro Villani, direttore di Cardiologia all'ospedale di Piacenza: «Non sempre le persone sono capaci di riconoscere i sintomi dello scompenso cardiaco, nonostante sia una patologia che colpisce 1 persona su 5 dopo i 40 anni». Per questo iniziamo ad incontrare tutte le fasce della popolazione, dai bambini agli anziani: ha aggiunto sicuramente dobbiamo ringraziare l'Ordine dei Medici, Federfarma, Coldiretti, Ponginobù, Banca Mediolanum, l'amministrazione comunale e i medici.

Scompenso cardiaco: ci vuole prevenzione

Fondamentale con il controllo dei fattori di rischio

Solo in città dai 1.200 ai 1.500 casi all'anno. E' la prima causa di morte per malattia: il cuore non pompa più il sangue a dove

■ Viene anche chiamata l'epidemia del nostro secolo. Si tratta dello scompenso cardiaco, la patologia per cui a Piacenza vengono effettuati tre ricoveri al giorno. Nella nostra città ci sono tra i 1.200 e i 1.500 nuovi casi ogni anno. «Lo scompenso cardiaco è la prima causa di morte per malattia al mondo», ha spiegato Luca Balduino, direttore generale dell'Asai di Piacenza: «per la persona sopra i 65 anni di età è la prima causa di ricovero in ospedale».

Lo scompenso cardiaco costa tantissimo alla società. «Le ville dell'Organizzazione mondiale della sanità ci dicono che la gestione dello scompenso cardiaco costa più di 100 miliardi di euro all'anno e che questa cifra è destinata ad aumentare». I ricoveri per scompenso cardiaco sono 300 al giorno in tutta Italia, mentre in Emilia Romagna vengono segnalati quattro pazienti affetti da scompenso cardiaco ogni mille. Questi dati sono un motivo

sufficiente per capire tutto l'impegno che l'Asai di Piacenza e la rete territoriale sta mettendo in campo per prevenire le giornate europee dello scompenso cardiaco che andranno in scena dal 2 al 10 maggio. Per l'occasione è stata creata una pagina Facebook che si chiama "Il tuo cuore è un bene prezioso. Ascoltalo" sulla quale è stato lanciato l'hashtag #ascoltatuocuore e un sito www.italiscoore.com, in più, per l'occasione, Palazzo Farne-

se sarà illuminato di rosso (che è il colore di tutti si ris al cuore). Quando si parla di scompenso cardiaco si intende un che ha perso la sua capacità di pompare sangue in tutto il corpo in maniera adeguata. Non lo scompenso cardiaco può, iniziando, ad essere alcune semplici regole: a mangiare, tenere sotto controllo la pressione, il colesterolo e la glicemia, seguire una dieta così

■ Quando il cuore non ce la fa a pompare a sufficienza per ossigenare gli organi che cosa accade? A questa domanda hanno risposto ieri mattina i medici dell'equipe di Cardiologia dell'ospedale di Piacenza che sono scesi in piazza - o meglio, largo Battisti - per portare la prevenzione e la sensibilizzazione in mezzo ai piacentini impegnati nello shopping sul mercato del sabato mattina. L'occasione è stata fornita dalle Giornate dello scompenso cardiaco, lanciate dalla Società europea di Cardiologia proprio per accendere i riflettori su una patologia che in Italia conta 600mila malati. A Piacenza i ricoveri sono tre al giorno. Lo scompenso è più comune di molti tumori maligni e spesso è caratterizzato da una prognosi

peggiore: è la principale causa di morte e di ricovero in ospedale. La diagnosi tempestiva, insieme al controllo dei fattori di rischio, permettono di rallentare il decorso della malattia. Per tutti questi motivi i professionisti dell'ospedale hanno incontrato i piacentini negli stand informativi, i medici, gli infermieri e i tecnici hanno misurato la pressione e la frequenza cardiaca, rispondendo ai quesiti delle oltre duecento persone che in tre ore si sono rivolte al gazebo. I partecipanti hanno potuto anche misurare i propri fattori di rischio, grazie alle consulenze e a un questionario somministrato dagli esperti del Gruppo Italiano di Cardiologia preventiva e riabilitativa, che hanno collaborato all'iniziativa.

■ Per il pomeriggio, invece, le iniziative si sono spostate alla Sala dei Teatri per "Questioni di cuore". Nell'evento, sempre promoto



Due momenti della giornata dedicata alla prevenzione dello scompenso cardiaco



ri pomeriggio, invece, le iniziative si sono spostate alla Sala dei Teatri per "Questioni di cuore". Nell'evento, sempre promoto

so e organizzato dalla Cardiologia, pazienti, familiari e semplici curiosi hanno potuto confrontarsi con gli specialisti sul tema

dello scompenso. Il pomeriggio si è aperto con un'esibizione di Federica Marotta e Leonardo Zoratti, maestri del Conservatorio Nardelli.

Poi, grazie allo spunto di alcuni videoclip e spezzoni di film, i cardiologi Giovanni Villani, Massimo Piepoli, Simone Binno e Alessandro Verde hanno parlato di cuore e di prevenzione. Tra i temi in primo piano, anche quello del diabete, con il contributo del nefrologo Francesco Fontana. L'evento si è chiuso con un aperitivo a km zero offerto da Coldiretti. «La nostra Asai - ricorda il primario di Cardiologia - è attivo dal 1998 in percorsi dedicati, che permette di prendere in carico il paziente e seguirlo, in accordo con i medici di famiglia e con gli ambulatori presenti in tutti i presidi ospedalieri del territorio». Oggi la manifestazione chiude a Pontedelfino, con una partita di calcio benefico che si svolge in contemporanea all'alimentazione di uno stand di sensibilizzazione in piazza.

red.cro

Local press conference. Piacenza 15th May



<http://www.piacenza24.eu/prevenzione-e-sani-stili-di-vita-contro-lo-scompenso-cardiaco-una-settimana-di-iniziativa-con-attiva-il-tuo-cuore/>

Newspaper and website coverage

Radio coverage



Printed material for patients

2017 HF Awareness Day in Italy

Leflets for general public

Iperensione arteriosa

È necessario misurare con regolarità la pressione arteriosa sin da giovani. Si parla di ipertensione quando la **pressione arteriosa sistolica** (o massima) presenta un valore uguale o superiore a **140mmHg** e/o la **pressione diastolica** (o minima) un valore uguale o superiore a **90 mmHg**. Per poter parlare di ipertensione arteriosa è però necessario che tali valori elevati si mantengano nel tempo.

Fumo

Il fumo di sigaretta è la principale causa evitabile di malattia e morte prematura nei paesi occidentali. Il tabagismo rappresenta, infatti, il maggiore fattore di rischio per i giovani e gli adulti al di sotto dei 50 anni di età.



Il fumo è un fattore di rischio per:

- tumore al polmone;
- tumori in generale;
- bronchite acuta e cronica;
- aumento degli episodi asmatici;
- infezioni respiratorie frequenti e ricorrenti;
- infarto e cardiopatie ischemiche;
- aneurisma aortico;
- impotenza;
- demenza;
- danni a bocca e denti;
- danni al feto.

CAMPAGNA PROMOSSA DA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

CON IL PATROCINIO DI



Federazione Italiana di Cardiologia
UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO

SUPPORTATO DA



NOVARTIS
PHARMACEUTICALS



Cerca il centro più vicino sul sito www.iltuocuore.com

seguì le iniziative su www.facebook.com/scmpensocardiaco



Quali sono le cause?

Le cause più frequenti sono la malattia coronarica e in particolare **l'infarto miocardico, l'ipertensione, le malattie delle valvole cardiache e le cardiomiopatie.**

Nei paesi occidentali sono due le principali patologie che ne sono principalmente responsabili: **l'infarto acuto del miocardio, le cardiomiopatie** (ossia patologie che colpiscono direttamente le cellule miocardiche, causando alterazioni funzionali e strutturali) e **la miocardite**, un processo infettivo, principalmente di natura virale, che colpisce le cellule del miocardio.



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Il tuo cuore è un bene prezioso.

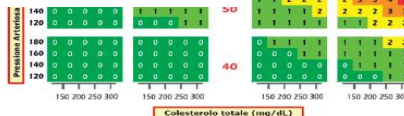
Muoviti per il tuo Cuore!

maggio 2017

io colare
ischio Europea

UOMINI

Non fumatori	Fumatori
0 9 10 12 16	12 17 20 23 26
5 6 7 8 10	10 12 14 16 19
4 4 5 6 7	7 8 9 11 13
2 13 3 4	5 6 8 9
5 6 7 8 9	10 11 13 15 18
3 4 5 6 8	7 8 9 11 13
2 13 3 4	5 6 7 8 9
2 2 2 3 3	3 4 4 5 6
3 4 4 5 6	6 7 8 10 12
2 2 3 3 4	4 5 6 7 8
1 2 2 2 3	3 3 4 5 6
1 1 1 1 2	2 2 3 3 4
2 2 3 3 6	4 4 5 6 7
1 1 1 2 2	2 3 3 4 5
1 1 1 1 1	2 2 2 3 3
1 1 1 1 1	1 1 1 1 1
0 0 0 0 0	0 0 0 0 0
0 0 0 0 0	0 0 0 0 0
0 0 0 0 0	0 0 0 0 0
0 0 0 0 0	0 0 0 0 0



Fai una sana scelta di vita

Attività fisica

La pratica regolare di attività fisica protegge il cuore a tutte le età. Gli studi scientifici dimostrano che la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgenza delle più frequenti malattie cardiocircolatorie.



Alimentazione corretta

È cruciale una dieta sana, povera di **grassi animali e ricca di fibre vegetali**. Un'alimentazione scorretta determina **ipercolesterolemia e sovrappeso** che possono determinare molte malattie cardiovascolari. È consigliata una **dieta iposodica**, cioè a basso contenuto di sale perché l'eccesso trattiene liquidi e peggiora i sintomi, a basso contenuto di colesterolo e di zuccheri. Inoltre, si consiglia di evitare la frittura degli alimenti preferendo la **cottura a vapore e la bollitura**.



Nella tabella identifica sesso e fascia d'età. Scegli la colonna prevista in base all'abitudine tabagica. All'interno dei riquadri, incrocia la Pressione sistolica con la Colesterolemia totale. Il colore della cella dà un'indicazione del livello di rischio.

Ipertensione arteriosa

È necessario misurare con regolarità la pressione arteriosa sin da giovani. Si parla di ipertensione quando la **pressione arteriosa sistolica** (o massima) presenta un valore uguale o superiore a **140mmHg** e/o la **pressione diastolica** (o minima) un valore uguale o superiore a **90 mmHg**. Per poter parlare di ipertensione arteriosa è però necessario che tali valori elevati si mantengano nel tempo.

Fumo

Il fumo di sigaretta è la principale causa evitabile di malattia e morte prematura nei paesi occidentali. Il tabagismo rappresenta, infatti, il maggiore fattore di rischio per i giovani e gli adulti al di sotto dei 50 anni di età.



Il fumo è un fattore di rischio per:

- tumore al polmone;
- tumori in generale;
- bronchite acuta e cronica;
- aumento degli episodi asmatici;
- infezioni respiratorie frequenti e ricorrenti;
- infarto e cardiopatie ischemiche;
- aneurisma aortico;
- impotenza;
- demenza;
- danni a bocca e denti;
- danni al feto.

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Spedali Civili



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



COMUNE DI BRESCIA



atf - federfarma brescia



Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Brescia



segui le iniziative su
www.facebook.com/scompensocardiaco



GIORNATE
EUROPEE DELLO
SCOMPENSO
CARDIACO

Il tuo cuore
è un bene
prezioso.

Muoviti per
il tuo Cuore!

maggio 2017

Cos'è lo scompenso cardiaco

Il cuore ha perso la **capacità di pompare sangue in tutto il corpo** in modo adeguato alle richieste dell'organismo. Questo non significa che il cuore si è fermato o è a rischio di cessare di battere. Significa che **non pompa più sangue come dovrebbe**, cioè non si riempie adeguatamente, o non ha una forza sufficiente per svuotarsi e non riesce ad immettere sangue in tutto il corpo, così come faceva prima della malattia. Lo scompenso cardiaco è una malattia seria, molto diffusa.

Come si manifesta

Quando cominciano i primi sintomi si può avvertire un **senso di stanchezza/debolezza** o **difficoltà di respiro** (mancanza di fiato/respiro corto), specie dopo uno sforzo fisico. Si possono sviluppare anche accessi di tosse, mancanza di fiato durante la notte ed episodi di vertigini associati a senso di confusione. Nelle fasi più avanzate, **i sintomi peggiorano per frequenza e intensità**: si può avvertire difficoltà di respirazione anche dopo semplici attività, come vestirsi o muoversi in casa.

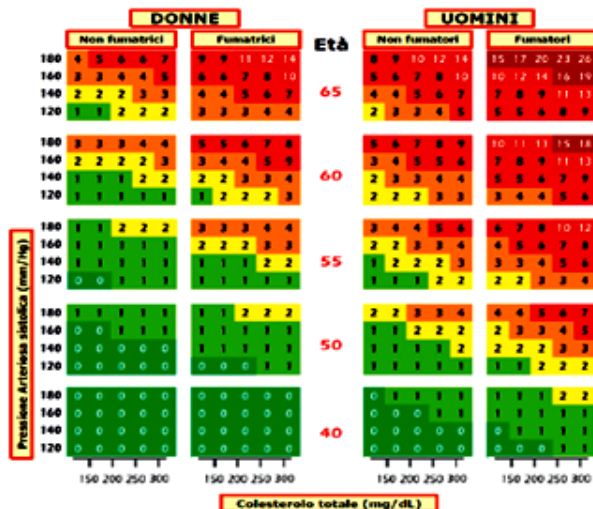
Quali sono le cause?

Nei paesi occidentali sono tre le patologie principalmente responsabili: **l'infarto acuto del miocardio, le miocardiopatie** (ossia patologie che colpiscono direttamente le cellule miocardiche, causandone alterazioni funzionali e **la miocardite**, un processo infettivo, principalmente di natura virale, che colpisce le cellule del miocardio).

Fattori di rischio importanti sono **l'ipertensione arteriosa, il diabete e stili di vita scorretti**.

Calcola il tuo rischio cardiovascolare

Come utilizzare la carta del rischio Europea



Nella tabella identifica sesso e fasce d'età. Scegli la colonna prevista in base all'abitudine tabagica. All'interno dei riquadri, incrocia la Pressione sistolica con la Colesterolemia totale. Il colore delle celle dà un'indicazione del livello di rischio.

Fai una sana scelta di vita

Attività fisica

La **pratica regolare di attività fisica** protegge il cuore a tutte le età. Gli studi scientifici dimostrano che la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgenza delle più frequenti malattie cardiocircolatorie.



Alimentazione corretta

È cruciale una dieta sana, povera di **grassi animali** e **ricca di fibre vegetali**. Un'alimentazione scorretta determina **ipercolesterolemia** e **sovrappeso** che possono determinare molte malattie cardiovascolari.

È consigliata una **dieta iposodica**, cioè a basso contenuto di **sale** perché l'eccesso trattiene liquidi e peggiora i sintomi, a basso contenuto di **colesterolo** e di **zuccheri**. Inoltre, si consiglia di evitare la frittura degli alimenti prediligendo la **cottura a vapore** e la **bollitura**.



Le partnership



atf - federfarma brescia



Posters



Political Engagement

www.escardio.org/HFA



SAVE THE DATE



**GIORNATE EUROPEE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO**

CONFERENZA STAMPA
Lunedì 8 maggio 2017 - ore 11.00
Comune di Piacenza - Sala Consiliare
Piazza Cavalli, 2 - Piacenza

Open day, incontri educazionali ed eventi di promozione sportiva in **40 Centri su tutto il territorio italiano**, per informare i cittadini sullo scompenso cardiaco, una patologia che nel nostro paese colpisce circa 1 milione di persone.

Interverranno:

Paolo Dosi, *Sindaco di Piacenza*

Luca Baldino, *Direttore Generale AUSL Piacenza.*

Massimo Piepoli, *Membro Board Heart Failure (HFA) of the European Society of Cardiology (ESC)*
e Responsabile Unità Operativa Scompenso e Cardiomiopatie, Ospedale di Piacenza

Francesco Fedele, *Presidente Federazione Italiana di Cardiologia*

Prenderanno parte alla
Conferenza Stampa:

Nadia Aspromonte, *Rappresentante del Gruppo di Studio Scompenso Cardiaco della Federazione Italiana di Cardiologia*

Andrea Mortara, *Rappresentante dell'Area Scompenso dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri*

Savina Nodari, *Rappresentante del Gruppo di Studio Insufficienza Cardiaca della Società Italiana di Cardiologia*

Roberto Pedretti, *Presidente Gruppo Italiano Cardiologia Riabilitativa e Preventiva*

CAMPAGNA PROMOSSA DA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

CON LA SPONSORIZZAZIONE DI



www.escardio.org/HFA

**IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO
ASCOLTALO!**

HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC

EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®

May 8th, National Press Conference

Participants

- **On. De Micheli** - Vice-minister on Economics
- **Prof F Fedele**, President Italian Cardiac Federation
- **Prof S Nodari**, Chair, Heart Failure Working Group, Italian Cardiac Society
- **Dr A Mortara**, Chair, Heart Failure Area, Hospital Cardiology Ass.
- **Dr R Pedretti**, Chair, Cardiac Rehabilitation Society
- **Prof M Piepoli**, HFA Executive Board
- **Dr Alberto Dosi**, Mayor of the City



FRANCESCO FEDELE: “BISOGNA METTERE IN SINERGIA LE DIVERSE SPECIALITA' DELLA CARDIOLOGIA”

Sulla stessa linea **Francesco Fedele**, presidente della federazione italiana di Cardiologia: “Per affrontare questa ‘epidemia dei nostri tempi’ bisogna mettere in sinergia tutte le diverse specialità della cardiologia e su questo si sta lavorando ad una **struttura delle malattie cardiovascolari** per cui ci sarà un incontro il prossimo 18 maggio”.



<http://www.dire.it/08-05-2017/120074-ausl-piacenza-scompenso-cardiaco/>

LUCA BALDINO: "PAZIENTI SEGUANO I BUONI CONSIGLI DEGLI SPECIALISTI"

Il direttore generale dell'Ausl di Piacenza, Luca Baldino, sottolinea invece un aspetto che rende le giornate di sensibilizzazione ancora più importanti: "Come abbiamo dimostrato proprio qui a Piacenza- dice- molti pazienti a cui è stata diagnosticata la malattia non seguono poi i percorsi di cura. Ecco perché per noi è importante che i buoni consigli siano ascoltati e portare sempre più territorio nella gestione dei malati".



<http://www.dire.it/08-05-2017/120074-ausl-piacenza-scompenso-cardiaco/>

www.escardio.org/HFA



<http://www.dire.it/08-05-2017/120074-ausl-piacenza-scompenso-cardiaco/>

www.escardio.org/HFA



Patient Engagement

www.escardio.org/HFA



2017 HF Awareness Day in Italy
Bari, May 30th



2017 HF Awareness Day in Italy. S Vito di Somma Lombardo (Varese)

Patient engagement. May 14th



2017 HF Awareness Day in Italy. Foggia

Patient engagement. May 9th



Walk for your heart



Patient engagement. May 7th



Una Passeggiata nel Cuore...Marsala 07 Maggio 2017

L' Associazione Batticuore...Batti Onlus e UOC di Cardiologia del PO "Paolo Borsellino" di Marsala nell'ambito delle "Giornate per lo Scompenso Cardiaco. 6-14 Maggio 2017" propone a tutti i soci, ai Cittadini ed ai pazienti affetti da Scompenso Cardiaco:

Una passeggiata nel cuore... per proteggerlo, 2000 passi al giorno permettono di modificare in modo significativo i fattori di rischio cardiovascolare negli individui a rischio.

Una passeggiata per proteggere il cuore nei soggetti a rischio. Questo è l'invito dei ricercatori , i quali hanno potuto determinare il requisito minimo di attività fisica sufficiente per modificare il rischio cardiovascolare.

Duemila passi, questa la quantità di moto giornaliero che permetterebbe di limitare l'incidenza di eventi cardiovascolari.

Una Passeggiata nel Cuore...della città di Marsala per godere della sua bellezza in stato di salute

Una Passeggiata nel Cuore...con il ricordo di Vincenzo Claudio Marino Presidente Fondatore di Batticuore...Batti con la promessa a partire da quest'anno di farne una ricorrenza che si proporrà ogni anno come una festa del cuore , una passeggiata di Primavera che permetterà di diffondere la cultura della prevenzione cardiovascolare, cercando di ristabilire quel patto fiduciario e magico tra cittadini ed istituzioni.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 8,00 Ritrovo in Piazza della Repubblica per il ritiro dei pettorali.

Ore 10,00 Inizio camminata per le vie della città, percorso, durata e lunghezza da stabilire.

Ore 12,00 Arrivo alla villa Comunale Cavallotti, dove si svolgerà l'estrazione della lotteria abbinata alla manifestazione .

Tutti i partecipanti che desiderano avere la maglietta di batticuore ne dovranno fare richiesta al momento dell'acquisto del biglietto, che avrà il costo di € 5,00 la maglietta di Batticuore... Batti le verrà consegnata alla partenza, assieme a una bottiglietta d'acqua.

A tutti i soci chiediamo la disponibilità a collaborare all'organizzazione per la buona riuscita dell'evento



Patient engagement: Piacenza, 20th May



Patient engagement. Placentia Half marathon- May 8th



Walk for your heart



Giornate Europee dedicate allo Scompenso Cardiaco 2017
Questionario sulla consapevolezza sui propri fattori di rischio

Per cortesia risponda alle seguenti domande:

Lei è: uomo donna
 Et : 15-40 41-50 51-60 61-70 71-80 > 80 anni
 Titolo di studio: Elementare Media Superiore Laurea
 Lei vive: da solo con familiari altro
 Lei   cardiopatico? s  no

Aderenza ai trattamenti sanitari

Lei, all'occorrenza, assume sempre i farmaci come le   stato prescritto tanto in termini di quantit  che di durata? S  No

Lei assume regolarmente farmaci per: ipertensione diabete colesterolo il cuore Nessuno

Risponda ora alle seguente domanda: S  No

Qualche volta le capita di dimenticare di prendere le medicine?

Riesce in genere a rispettare gli orari di assunzione dei vari farmaci?

Quando si sente meglio, a volte interrompe la terapia?

Qualche volta, sentendosi peggio, dopo aver preso le sue medicine, le ha interrotte?

Attivit  fisica

Come valuta il suo livello di attivit  fisica? molto buono buono medio scarso molto scarso assente

Risponda ora alla seguente domanda:

	mai	Raro	Spesso	Sempre
Quante volte durante la scorsa settimana le � capitato di	0 volte	1 volta	2-3 volte	4-7 volte
Passeggiare, portare il cane a spasso, andare in bicicletta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica leggera come ginnastica dolce, pesca, bocce, ecc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica moderata come ballo, caccia, ecc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praticare attivit� fisica pesante come nuoto, corsa, ciclismo, ginnastica aerobica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Benessere psicologico

Le capita spesso o molto spesso di sentirsi gi  di morale, depresso o senza speranza? S  No

Abitudini alimentari

Come valuta la qualit  della sua alimentazione abituale? molto buono buono medio scarso molto scarso assente

Risponda ora alle seguente domanda: mangia S  No

Verdura	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutta	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereali integrali	almeno 2 o pi� porzioni al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vino	1/2 - 1 bicchiere al giorno per donna, 1 o 2 (ma non di pi�) per l'uomo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pesce	almeno 2 o pi� volte a settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Legumi/ fagioli	almeno 2 o pi� porzioni a settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Noci	Una manciata al giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grassi	Solo olio d'oliva e pochi altri grassi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carne rossa o salumi o carne in scatola	non pi� di 2 porzioni settimana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fumo

Lei  : Fumatore attivo Ex-Fumatore Non Fumatore

Alle prossime domande risponda solo Se Lei   fumatore attivo:

Come valuta il suo livello di dipendenza dalla nicotina? molto basso basso medio molto alto

1. Dopo quanto tempo dal risveglio accende la sigaretta? Entro 5 min 6-30 min 31-60 min dopo 60 min

2. Trova difficile astenersi dal fumare in luoghi dove   vietato? S  No

3. Tra tutte le sigarette che fuma a quale le sarebbe pi  difficile rinunciare? La prima del mattino Qualsiasi

4. Quante sigarette fuma in una giornata? meno di 10 10-20 21-30 31 o pi 

5. Fuma con maggiore frequenza nelle prime ore del giorno che nel resto della giornata? S  No

6. Fuma anche quando   cos  malato da rimanere a letto tutto il giorno? S  No

Questionnaire on the awareness on heart failure symptoms and signes (#2723 collected)

**IL TUO CUORE
   UN BENE PREZIOSO
 ASCOLTALO**
 EAN / OF
 OGY

Comments:

- **4th consecutive year of participation by Italy**
- **42 centres, involving all regions and major cities**
- **Initiatives distributed during all month of May 2017 to favor larger contribution and participation**
- **well received and highly considered by the scientific community and the lay population**
- **Huge promotion of the Heart Failure Association brand in Italy**